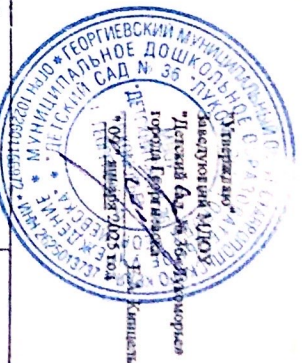


Протокол лабораторного (испытание) меню на соответствие нормам для детей, посещающих  
детский сад № 35 Ленинского района г. Мурманск



Итого: 1 день

Продукты	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. группы В, мг						Минеральные вещества, мг						№ рецептур
			Б	Ж	У		В1	В2	PP	С	Са	Mg	P	Fe					
Завтрак:	Яблоко варенье	С	1,40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,16	0,08	0,00	21,00	0,00	76,80	1,60	№ 209 М.П.Мортальский 2005			
		Я	1,40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,16	0,08	0,00	21,00	0,00	76,80	1,60				
	Салата тушёная с овоще	С	30	2,10	1,68	13,52	77,61	0,06	0,06	0,39	1,49	49,71	27,16	22,50	1,49	№ 140 М.П.Мортальский 2012			
		Я	10	1,78	1,42	11,44	63,67	0,05	0,05	0,33	1,26	42,06	22,98	19,10	1,26				
	Буженина выжаренно-копчённая из свинойной кочка в/с	С	25	1,66	5,10	9,87	51,80	0,04	0,02	0,39	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	Пром.			
		Я	25	1,23	3,78	7,31	48,00	0,03	0,02	0,37	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31				
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (пастеризован)	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	6,84	0,00	0,00	0,01	№6 М.П.Мортальский 2012			
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,60	0,00	0,00	0,01				
	Чай с сахаром	С	24,0/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,21	№ 392 М.П.Мортальский 2012			
		Я	18,0/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28				
Итого: сал	С	402	8,93	11,40	34,79	216,81	0,13	0,26	0,88	1,52	82,09	35,24	125,36	3,22	№ 338 М.П.Мортальский 2005				
	Я	160	8,17	9,82	29,04	236,67	0,11	0,21	0,80	1,29	78,71	29,23	120,23	2,85					
Итого: мясо	С	1100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	15,00	9,00	11,00	2,50	№ 389 М.П.Мортальский 2005				
	Я	1100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	15,00	9,00	11,00	2,50					
Яблока свежие	С	300	1,00	0,00	20,20	35,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60	№ 338 М.П.Мортальский 2005				
	Я	1200	1,00	0,00	20,20	35,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60					
Сок яблочный из эвкалипта яблок высоколинейный	С	200	1,68	4,09	13,27	56,60	0,09	0,00	1,14	6,03	21,16	20,72	164,00	0,78	№ 96 М.П.Мортальский 2005				
	Я	30	1,26	3,07	9,95	72,45	0,07	0,05	0,90	4,52	15,87	15,54	123,00	0,58					
Расходники Ленинградский (выпечка)	С	70/5	11,92	8,80	11,64	173,00	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12	№ 268 М.П. Мортальский 2005				
	Я	50/5	8,93	6,74	8,97	122,00	0,07	0,14	2,87	20,09	57,50	35,48	154,98	2,12					
Калюста тушёная	С	30	2,68	4,21	12,26	57,63	0,00	0,00	0,13	0,00	15,570	10,60	0,52	№ 321 М.П.Мортальский 2005					
	Я	10	2,27	3,56	10,37	42,61	0,00	0,00	0,11	0,00	87,50	13,20	88,00		0,44				
Компот из свежих яблов (фасован)	С	80	0,43	0,25	12,66	44,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 М.П.Мортальский 2012				
	Я	50	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,14	11,14	2,70	0,00	0,33					
Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	12,25	0,06	0,02	0,56	0,00	3,05	11,55	30,47	0,70	№ 122 А.Я.Президент 2012				
	Я	20	1,52	0,16	9,84	7,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40					
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,82	45,25	1,04	0,04	0,26	0,00	11,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Президент 2012				
	Я	30	1,98	0,36	10,02	32,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17					
Итого: сал	С	452	19,18	17,80	62,35	497,09	2,11	0,25	4,40	28,46	211,68	92,43	481,44	5,36	№ 182 М.П.Мортальский 2005				
	Я	530	14,80	13,94	49,86	384,77	1,75	0,22	4,09	26,51	114,51	81,02	413,38	4,64					
Итого: мясо	С	130/3,75	1,64	3,82	16,90	139,00	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,00	18,40	0,64	№ 397 М.П.Мортальский 2012				
	Я	130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47	0,01	0,02	0,42	0,10	19,50	2,60	15,92	0,64					
Каша с молоком 2,2% (1 вариант)	С	380	3,67	3,19	15,82	172,00	0,00	0,00	0,14	0,00	16,880	16,20	108,00	0,54	№ 397 М.П.Мортальский 2012				
	Я	50	3,15	2,72	12,96	19,00	0,00	0,00	0,11	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45					
Итого: сал	С	330	5,31	7,01	32,72	216,00	0,01	0,02	0,63	0,11	131,30	19,20	126,40	0,58	№ 397 М.П.Мортальский 2012				
	Я	280	4,57	6,03	27,61	143,47	0,01	0,02	0,53	0,10	111,00	16,10	105,92	0,49					
Итого: мясо	С	138/4	33,42	36,21	129,86	979,90	2,25	0,53	6,91	30,09	433,07	146,87	733,20	9,06	№ 397 М.П.Мортальский 2012				
	Я	1170	27,54	29,79	106,51	804,91	1,86	0,49	5,42	27,90	374,22	126,35	639,53	7,98					

Имя паша	Питомческое бюро	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав			Минеральные вещества, мг			№ рецептура					
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мg		Р	Fe			
заправка:	Каши жидкая молочная густая (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	1503,75	5,10	8,62	37,50	2,48,36	0,12	0,05	0,27	2,40	11,88	29,64	124,92	0,58	№ 182 М.П.Морганский 2015		
		Я	1303,25	4,42	7,48	32,50	2,15,26	0,10	0,04	0,50	2,10	9,90	24,70	104,10	0,82			
		С	40	2,62	3,42	29,53	159,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56		№ 2 М.П.Морганский 2015	
		Я	30	1,96	2,56	22,14	119,45	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40			
		С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,09	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60		№ 395 М.П.Морганский 2012	
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,09	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54			
		С	415	10,84	14,70	81,20	500,87	1,20	0,07	0,74	2,47	140,81	54,84	263,63	2,14		№ 338 М.П.Морганский 2015	
		Я	355	9,19	12,43	67,39	418,55	1,06	0,05	0,87	2,15	124,65	46,04	225,46	1,76			
		С	1100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		№ 389 М.П.Морганский 2015	
		Я	1100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20			
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,09	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60		№ 700 М.П.Морганский 2015	
		Я	1200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,09	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60			
С	50	0,72	1,91	1,97	24,31	0,02	0,03	0,22	8,75	18,59	26,50	13,95	0,31	№ 145 А.И.Деревалец 2005				
Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58	0,01	0,02	0,13	5,25	11,15	15,90	8,37	0,18					
С	200	1,74	3,53	9,67	92,62	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 145 А.И.Деревалец 2012				
Я	150	1,31	2,65	7,25	69,46	0,05	0,05	0,72	13,20	36,00	16,56	66,96	0,61					
С	150,30	10,61	6,81	15,04	164,06	0,40	0,17	1,70	0,00	17,40	19,00	79,00	1,32	№ 298 М.П.Морганский 2012				
Я	130,30	8,84	5,68	12,53	136,67	0,33	0,14	1,46	0,00	15,11	16,50	68,50	1,01					
Обед	Компот из смеси сухофруктов	С	80	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,09	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522 А.И.Деревалец в 2012		
		Я	50	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,09	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10			
		С	40	3,04	0,32	19,68	24,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.И.Деревалец в 2012		
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60			
		С	37	2,47	0,45	12,52	55,25	0,04	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 121 А.И.Деревалец в 2012		
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,03	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
		С	457	19,08	13,02	83,54	440,84	2,48	0,31	3,72	25,63	114,44	124,19	342,51	7,67	№ 219 М.П.Морганский 2015		
		Я	520	15,26	10,07	66,24	427,25	2,03	0,25	3,08	20,45	92,41	97,71	285,58	5,67			
		С	20	22,43	15,26	13,68	78,08	0,07	0,31	0,77	0,30	156,90	31,20	272,40	0,52	№ 327 М.П.Морганский 2015		
		Я	00	18,69	12,67	11,40	73,40	0,06	0,23	0,64	0,25	155,80	26,00	227,00	0,77			
		Лоджик	Сок молочный - сладкий	С	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 386 М.П.Морганский 2015
				Я	30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	
С	80			5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 395 М.П.Морганский 2015		
Я	50			4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,25	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15			
С	330			28,01	20,49	25,01	396,31	0,15	0,67	0,99	1,66	421,71	59,04	449,09	1,15	№ 219 М.П.Морганский 2015		
Я	280			23,47	17,31	21,51	335,34	0,13	0,55	0,83	1,40	354,61	49,64	376,69	0,97			
С	1402			57,93	48,21	189,75	1438,02	3,83	1,05	5,45	29,76	676,96	238,07	1055,23	10,16	№ 219 М.П.Морганский 2015		
Я	1155			47,92	39,81	155,14	1181,19	3,22	0,85	4,78	24,00	571,67	193,39	887,73	8,40			

2 дня

Группы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав							Минеральные вещества, мг					№ рецептура
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe					
гус	Суп молочный с овсяными хлопьями "Грутуче" (с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%)	С	180,2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 МП Могилев 2015			
		Я	1501,5	3,61	3,81	12,62	99,20	0,08	0,36	0,20	0,58	133,22	14,98	127,67	0,15				
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 АЯ Переваль в 2012			
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30				
		С	10	3,50	4,40	0,00	54,60	0,00	0,09	0,00	0,88	8,80	3,50	0,00	0,00	№ 7 МП Могилевский 2012			
		Я	7	2,30	3,60	0,00	36,40	0,00	0,09	0,00	0,66	5,30	2,10	0,00	0,00				
		С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394 МП Могилевский 2012			
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37				
		С	415	8,82	7,33	40,90	264,96	0,17	0,36	0,68	2,01	250,21	39,29	263,38	0,99	№ 385 МП Могилевский 2015			
		Я	355	7,42	6,27	34,33	223,55	0,14	0,52	0,55	1,78	230,57	33,83	224,22	0,82				
пудинг	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 75 МП Могилевский 2015			
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16				
		С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,01	0,01	0,35	5,00	11,50	7,00	21,00	0,30	№ 218 МП Могилевский 2015			
		Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,01	0,01	0,21	3,00	5,90	4,20	12,60	0,18				
		С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218 АН Завбюро 2005			
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35				
		С	80,5	12,10	9,30	7,70	163,00	0,60	0,02	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	№ 308 МП Могилевский 2012			
		Я	60,5	9,03	6,95	5,85	122,00	0,60	0,01	4,00	0,50	13,28	12,99	87,02	0,77				
		С	130	4,79	5,78	23,34	171,90	0,05	0,02	0,67	2,29	15,73	19,65	32,21	1,11	№ 433 АЯ Переваль в 2012			
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40	0,04	0,02	2,46	1,93	13,31	16,60	27,25	0,94				
бед	Макаронные изделия отварные с овощами	С	80	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	№ 383 МП Могилевский 2012		
		Я	50	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22				
		С	40	3,04	0,32	19,68	24,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 АЯ Переваль в 2012			
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60				
		С	37	2,47	0,45	12,52	55,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 АЯ Переваль в 2012			
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17				
		С	657	12,75	12,95	88,96	532,41	2,10	0,10	2,27	7,75	75,59	66,81	174,91	4,38	№ 557 АЯ Переваль в 2012			
		Я	540	10,40	9,91	72,09	426,53	1,72	0,08	3,63	5,28	57,33	52,08	135,13	3,46				
		С	50	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46	АЯ Переваль в 2012			
		Я	50	3,63	4,24	21,90	140,12	0,06	0,04	0,75	0,09	7,90	0,72	35,10	0,46				
салат	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	С	206	11,9	0,13	0,07	0,01	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 МП Могилевский 2012			
		Я	159	7,4	0,07	0,01	0,00	0,00	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72					
		С	260	3,76	4,26	33,20	185,62	0,06	0,05	0,75	0,19	13,30	0,72	35,10	1,26	№ 393 МП Могилевский 2012			
		Я	210	3,70	4,25	29,00	169,12	0,06	0,05	0,75	0,19	13,76	0,72	35,10	1,18				
		С	1332	25,33	24,5	163,06	982,95	2,34	0,51	3,70	9,95	339,10	106,82	473,39	6,63	№ 393 МП Могилевский 2012			
Я	1105	21,52	20,43	135,42	819,20	1,92	0,65	4,93	7,25	291,66	86,63	394,45	5,46						

Изм. партии	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав, мг							№ рецептуры			
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р		Fe		
Запеканка	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%)	С	130/3,75	5,57	5,45	27,30	182,80	0,12	0,05	0,27	1,04	11,88	29,64	124,92	0,58	№ 279 А.Я.Перельцов 2012	
		Я	130/3,25	4,82	4,72	23,60	158,50	0,10	0,04	0,50	0,89	9,90	24,70	104,10	0,82		
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40		№ 122 А.Я.Перельцов 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30		
		С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	0,01		№ 6 М.П.Могильный 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01		
		С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60		№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54		
		С	407	11,29	9,24	44,42	348,47	0,15	0,06	0,74	1,04	138,48	54,24	262,32	1,58		№ 338 М.П.Могильный 2012
		Я	350	9,63	8,03	46,80	300,75	0,12	0,06	0,88	0,89	123,15	45,85	225,15	1,66		
запеканка	Блюда свежие Сок яблочный из зеленых яблок восстановленный	С	1,100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,70	№ 389 М.П.Могильный 2015	
		Я	1,100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60		
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60		
		Я	1,200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	16,03	11,10	20,19	0,47		№ 55 М.П.Могильный 2012
		С	50	0,65	2,07	3,58	35,50	0,01	0,02	0,17	2,18	16,03	11,10	20,19	0,47		
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	0,01	0,01	0,10	1,31	9,62	6,66	12,11	0,28		№ 102 М.П.Могильный 2015
		С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,66		
		С	150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,05	0,04	0,61	7,20	35,12	21,24	132,50	0,65		№ 115 М.П.Могильный 2012
		Я	30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95		
		С	20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63		№ 354 А.Я.Перельцов
Я	40	1,35	7,19	6,01	142,15	2,88	0,13	5,60	2,02	38,40	30,00	150,00	2,75				
Обезжиренный творог	Рыба тушеная в томате с овощами Каша рассыпчатая ячневая (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%)	С	139,4,5	7,46	5,28	33,49	211,25	0,10	0,06	1,26	0,00	12,85	117,72	102,66	3,95	№ 521 М.П.Могильный 2005	
		Я	110,4	6,31	4,47	28,34	178,75	0,10	0,06	1,26	0,00	10,87	99,61	102,66	3,34		
		С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40		№ 122 М.П.Могильный 2012
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,30		
		С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30		№ 123 А.Я.Перельцов 2012
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20		
		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44		№ 137 А.Я.Перельцов 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
		С	662	26,17	14,77	78,05	531,02	4,99	0,28	7,71	14,54	132,88	105,88	430,01	6,37		№ 137 М.П.Могильный 2012
		Я	540	22,62	12,56	58,65	439,15	4,60	0,25	7,19	12,43	112,33	88,40	378,12	5,41		
Булочки	Кондитерские изделия (проект) (печенье, вафли)	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 122 А.Я.Перельцов 2012	
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62		
		С	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63		№ 392 М.П.Могильный 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31		
		С	15	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20		№ 122 А.Я.Перельцов 2012
		Я	10	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31		
		С	260,11	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28		№ 122 А.Я.Перельцов 2012
		Я	150,7	5,43	12,27	52,88	343,96	0,11	0,10	0,36	6,87	55,07	19,46	56,54	1,97		
		С	285	3,61	9,35	36,29	243,80	0,09	0,07	0,67	5,81	43,57	13,55	39,41	1,41		№ 122 А.Я.Перельцов 2012
		Я	144	42,89	36,28	175,35	1243,41	5,25	0,44	9,41	22,45	326,43	179,58	748,87	10,32		
С	1175	35,86	29,94	141,74	983,70	4,81	0,37	8,74	19,13	279,05	147,80	642,68	8,48				

4 листа

Пример этикетки	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминиз., мг			Минеральные вещества, мг					№ рецептуры			
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe				
Завтрак	Суп молочный с крутой рисовой (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%)	С	130/2	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Моргильный 2005		
		Я	150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15			
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40		№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30				
		С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	0,61		№ 6 М.П.Моргильный 2012	
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,61			
		С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00		0,50	№ 393 М.П.Моргильный 2012
		Я	180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72			
		С	407	5,98	4,75	36,28	211,66	0,13	0,21	0,56	0,78	129,11	23,89	170,60	1,38		№ 338 М.П.Моргильный 2005	
		Я	350	4,82	3,94	27,10	163,55	0,10	0,39	0,44	0,68	112,53	19,93	140,72	1,17			
Завтрак:	Яблоки свежие или яблочный из зеленых яблок восстановленный	С	1:100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Моргильный 2005		
		Я	1:100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20			
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60	№ 57 М.П.Моргильный 2005		
		Я	1:200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60			
		С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	0,00	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 184 А.И.Элобюв 2005		
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61			
		С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 363 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16			
		С	180	15,81	19,65	11,59	286,80	0,11	0,30	2,39	12,04	50,66	7,80	31,50	1,45	№ 522 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	200	12,65	15,75	9,27	229,44	0,09	0,24	1,85	9,63	40,53	5,06	22,50	1,16			
Обед	Копilot из смеси сухих(фр) ягов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10			
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20			
		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 564 А.Я.Перевалов 2012		
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
		С	707	23,55	27,38	81,06	666,81	2,17	0,43	4,74	33,96	140,37	101,69	300,92	6,95	№ 385 М.П.Моргильный 2005		
		Я	550	18,80	21,32	64,46	523,65	1,79	0,34	3,55	27,87	113,34	69,77	242,67	5,58			
		С	60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58	№ 385 М.П.Моргильный 2005		
		Я	60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58			
С	200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385 М.П.Моргильный 2005				
Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16					
С	260	10,80	9,58	40,39	290,49	0,16	0,38	1,24	2,79	273,53	24,46	245,20	0,79	№ 385 М.П.Моргильный 2005				
Я	210	9,27	8,22	37,86	262,19	0,14	0,30	1,19	2,11	210,33	22,10	197,80	0,74					
С	1374	40,33	41,71	157,73	1168,95	2,46	1,02	6,54	37,53	543,01	150,04	716,72	9,12	№ 385 М.П.Моргильный 2005				
Я	1110	32,89	33,48	129,42	949,39	2,02	1,03	5,18	30,66	436,20	111,80	581,19	7,49					

5 дней

Исходный продукт	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг						№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг	

**Блюда 2**

Завтрак	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями)	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,60	76,80	1,00	№ 209 М.П.Могилынский 20/05 Пром.			
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,60	76,80	1,00				
		С	1/30	2,10	1,68	13,52	77,61	0,06	0,06	0,39	1,49	49,71	27,16	22,50	1,49				
		Я	1/10	1,78	1,42	11,44	65,67	0,05	0,05	0,33	1,26	42,06	22,98	19,10	1,26				
Завтрак	Булочка витаминно-йодированная из пшеничной муки в/с	С	25	1,66	5,10	9,87	91,80	0,04	0,02	0,39	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 1 М.П.Могилынский 20/05			
		Я	25	1,23	3,78	7,31	68,00	0,03	0,02	0,37	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31				
		С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,01				
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01				
Завтрак	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могилынский 20/12			
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28				
		С	402	8,93	11,40	34,79	276,81	0,13	0,26	0,88	1,52	89,09	35,24	125,36	3,22				
		Я	360	8,17	9,82	29,04	236,67	0,11	0,25	0,80	1,29	78,71	29,23	120,23	2,85				
		С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		№ 338 М.П.Могилынский 20/05		
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20				
		С	200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60		№ 389 М.П.Могилынский 20/05		
		Я	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60				
		Обед	Икра морковная	С	50	0,60	2,35	3,85	39,00	0,01	0,01	0,35	5,00	11,50	7,00		21,00	0,30	№ 75 М.П.Могилынский 20/05
				Я	30	0,70	1,38	3,70	30,03	0,01	0,01	0,21	3,00	6,90	4,20		12,60	0,18	
С	700			1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	8,40	34,40	26,40	136,00	1,44				
Я	1/50			1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08				
С	1/50,5			17,46	17,65	14,15	285,06	0,60	0,60	0,80	2,97	20,87	42,38	76,30	15,60	№ 387 А.Я.Перевалов 20/12			
Я	1/50,5			15,13	15,28	12,26	247,06	0,60	0,60	0,80	2,57	18,09	36,73	76,30	15,60				
С	80			0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Могилынский 20/12			
Я	50			0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22				
С	15			1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122 А.Я.Перевалов 20/12			
Я	10			0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 20/12					
Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17						
С	652	23,42	23,24	67,64	574,76	2,80	0,78	3,47	16,43	93,62	99,33	309,81	19,34	№ 280 А.Я.Перевалов 20/12					
Я	630	19,90	19,12	54,88	472,13	2,40	0,59	2,75	11,92	71,49	79,14	251,20	18,45						
Полдник	Каши жидкая молочная из кукурузной крупы (с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%)	С	150/3,75	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	№ 280 А.Я.Перевалов 20/12			
		Я	130/3,25	4,02	4,62	24,10	156,08	0,03	0,02	0,72	0,59	82,16	7,80	32,50	0,29				
		С	80	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54				
		Я	50	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45				
		С	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30		№ 395 М.П.Могилынский 20/12		
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20				
		С	30	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33		№ 122 А.Я.Перевалов 20/12		
		Я	280	4,02	4,62	24,10	156,08	0,03	0,02	0,72	0,59	82,16	7,80	32,50	0,29				
		С	1384	34,75	38,46	118,53	959,57	2,98	1,06	5,18	18,64	277,51	143,57	472,67	22,99		№ 395 М.П.Могилынский 20/12		
		Я	1170	32,09	33,56	108,02	864,88	2,55	0,86	4,26	13,80	232,36	116,17	403,93	21,59				

Присутствуют ли жиры	Наименование изделия	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация, мг			Минеральные вещества, мг					№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Ке		
Завтрак	Суп молочный с крутой яичной	С	80	4,33	4,57	15,14	19,16	0,10	0,15	0,24	0,68	119,11	17,29	133,20	0,18	№ 121 МП.Мотильный 2005
		Я	50	3,61	3,81	12,62	9,930	0,08	0,36	0,20	0,58	163,22	14,98	127,67	0,15	
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	15	1,14	0,12	7,38	5,525	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	
	Масло сливочное (красный якорь) 72,5% (порциями)	С	7	0,06	5,08	0,10	4,620	0,00	0,06	0,00	0,00	6,84	0,00	0,00	0,01	№6 МП.Мотильный 2012
		Я	5	0,04	3,63	0,07	3,300	0,00	0,06	0,00	0,00	4,60	0,00	0,00	0,01	
	Какао с молоком 2,5% (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	18,67	0,00	0,06	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397 МП.Мотильный 2012
		Я	80	3,67	3,19	15,82	17,00	0,00	0,06	0,14	0,00	169,80	16,20	108,00	0,54	
	Итого: ед.	С	415	10,05	8,36	33,26	24,83	0,13	0,20	0,71	0,68	245,71	41,89	290,60	1,18	№ 385 А.Н.Зубов 2005
		Я	355	8,42	7,12	35,82	21,55	0,10	0,38	0,58	0,58	216,47	36,13	248,72	0,59	
- завтрак	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	С	200	6,11	5,44	10,11	113,36	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	МП.Мотильный 2005
		Я	50	4,38	4,08	7,58	45,00	0,06	0,24	0,16	2,05	159,60	22,10	142,20	0,16	
	Овощи отварные с маслом (морковь или свекла)	С	50	0,72	1,91	1,97	4,31	0,02	0,03	0,22	8,75	13,59	26,50	13,95	0,31	№ 700 А.Н.Зубов 2005
		Я	30	0,43	1,14	1,18	3,458	0,01	0,02	0,13	5,25	11,15	15,90	8,37	0,18	
	Суп картофельный с крутой гречневой	С	200	1,63	4,20	9,09	43,27	0,09	0,06	1,14	6,08	25,40	26,40	164,00	1,36	МП.Мотильный 2005
		Я	50	1,22	3,15	6,82	43,95	0,07	0,05	0,90	4,56	17,80	19,80	123,00	1,02	
	Тертая 2-ой вариант	С	70	11,48	18,94	17,09	24,26	0,07	0,12	2,80	0,00	15,75	22,75	113,75	1,65	№ 279 МП.Мотильный 2005
		Я	50	8,20	13,50	12,20	23,00	0,05	0,05	2,00	0,00	11,25	16,25	81,25	0,75	
	Соевые стейки с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	4,03	0,02	0,03	6,00	18,00	5,00	6,00	12,00	0,24	№ 331 МП.Мотильный 2005
		Я	30	0,53	1,50	2,11	4,03	0,02	0,03	6,00	18,00	5,00	6,00	12,00	0,24	
Обед	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным 72,5%)	С	130/4,5	4,76	3,65	22,85	143,46	0,12	0,07	1,48	0,00	27,70	33,00	121,33	2,77	№ 202/2/3 МП.Мотильный 2005
		Я	110/4	4,03	3,09	19,33	121,36	0,10	0,06	1,25	0,00	23,50	27,90	102,70	2,35	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	80	0,43	0,25	12,66	4,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 МП.Мотильный 2012
		Я	50	0,36	0,21	10,55	4,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	5,20	13,20	34,80	0,60	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	4,90	9,90	26,10	0,60	
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	45,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,98	0,36	10,02	42,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	
	Итого: ед.	С	737	25,06	31,18	97,97	75,07	2,34	0,38	12,54	35,17	133,96	148,48	518,29	8,37	№ 217/218 МП.Мотильный 2005
		Я	580	19,03	23,19	76,97	505,07	1,91	0,36	10,97	29,71	113,24	112,55	400,82	6,64	
Вареники начинка с сахаром	С	30	21,21	3,36	23,20	324,76	0,04	0,04	0,61	0,00	120,11	27,60	168,00	1,64	№ 393 МП.Мотильный 2012	
	Я	110	15,30	2,80	21,08	179,06	0,01	0,02	0,51	0,00	92,01	23,00	140,00	0,87		
Чай с лимонным	С	200/11,8	0,13	0,02	11,30	4,530	0,00	0,01	0,00	0,10	4,40	0,00	0,00	0,80	№ 393 МП.Мотильный 2012	
	Я	150/7,4	0,07	0,01	7,10	2,900	0,00	0,01	0,00	0,10	4,86	0,00	0,00	0,72		
Итого: ед.	С	350	21,34	3,38	34,50	370,20	0,04	0,06	0,61	0,10	125,51	27,60	168,00	1,84	№ 393 МП.Мотильный 2012	
	Я	280	15,37	2,81	28,18	298,00	0,01	0,03	0,51	0,10	95,87	23,00	140,00	1,59		
Итого: за день: ед.	С	1502	56,45	42,92	164,73	1430,10	2,50	0,63	13,86	35,95	515,18	217,97	976,89	11,39	№ 393 МП.Мотильный 2012	
	Я	1215	42,82	33,17	140,97	1144,62	2,01	0,70	12,06	30,39	415,58	171,68	789,54	9,22		

7 дней

Присоединение пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав						Минеральный состав, мг						№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe					
Завтрак	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (попайма)	С	180	1,96	4,58	20,27	130,76	0,01	0,03	0,59	0,13	27,00	3,60	22,08	0,05	№ 182			
		Я	150	1,64	3,82	16,90	109,06	0,01	0,02	0,49	0,11	22,50	3,09	18,40	0,04	М.П.Морозовый 2015			
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122			
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	А.Я.Передалов 2012			
		С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01	№6 М.П.Морозовый 2012			
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	2012			
		С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394			
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Морозовый 2012			
		С	407	6,45	7,34	46,03	276,50	0,08	0,20	1,03	1,46	158,10	25,60	132,26	0,86				
		Я	350	5,45	6,28	38,61	233,25	0,06	0,18	0,84	1,31	139,85	21,85	114,95	0,71	№ 338			
2-завтрак:	Яблоки свежие или яблочный из зеленых яблок восстановленный	С	1100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,50	№ 389			
		Я	1100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60	М.П.Морозовый 2015			
		С	200	1,00	0,00	20,20	88,30	0,00	0,03	0,30	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60	№ 389			
		Я	1200	1,00	0,00	20,20	88,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,60	М.П.Морозовый 2015			
		С	700	1,77	4,05	9,54	81,80	0,04	0,01	0,33	0,40	15,76	8,36	23,44	0,47	№ 218			
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,03	0,01	0,25	0,30	11,82	6,27	17,58	0,35	А.И.Заболот 2005			
		С	70,5	10,73	9,67	10,88	173,83	0,05	0,07	2,59	0,35	13,10	12,25	49,00	0,56	№ 295			
		Я	50,5	7,66	6,91	7,77	124,16	0,03	0,05	1,85	0,25	9,33	8,75	35,00	0,70	М.П.Морозовый 2015			
		С	130	2,68	4,21	12,26	97,63	0,00	0,00	0,13	0,00	105,70	15,60	104,00	0,52	№ 321			
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,00	0,00	0,11	0,00	89,50	13,20	88,00	0,44	М.П.Морозовый 2015			
Обед	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	0,70	№ 522			
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Передалов 2012			
		С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122			
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Передалов 2012			
		С	17	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123			
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Передалов 2012			
		С	657	21,19	18,70	89,54	613,17	2,10	0,14	4,05	0,75	173,01	96,50	351,60	6,71				
		Я	520	15,93	14,11	70,57	474,70	1,71	0,11	2,98	0,55	140,80	76,97	282,33	5,36				
		С	50	3,91	4,70	23,75	153,06	0,04	0,02	0,91	0,51	13,70	16,80	21,40	0,81	№ 406			
		Я	50	4,31	7,94	36,76	235,64	0,04	0,02	0,91	0,00	10,22	14,64	21,40	0,58	М.П.Морозовый 2015			
Полдник	Молоко кипяченое 2,5% жирн	С	200	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392			
		Я	700	6,11	5,44	10,11	113,36	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	М.П.Морозовый 2012			
		С	50	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	№ 385			
		Я	210	10,42	13,38	46,87	348,94	0,12	0,34	1,12	2,73	263,02	39,10	211,00	0,79	М.П.Морозовый 2015			
		С	1214	32,22	30,12	143,15	974,67	2,24	0,58	5,24	4,26	520,71	144,20	626,06	7,73				
		Я	1080	31,80	33,77	156,05	1056,89	1,90	0,63	4,94	4,59	543,67	137,92	608,28	6,86				

8 дни



Продукты	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный состав, мг						Минеральные вещества, мг	№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мг			Р	Fe
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%) Хлеб пшеничный Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (попанима) Кофейный напиток с молоком 2,5% (вариант)	С	130/2	5,17	4,69	16,95	130,76	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№120 МП.Могилевский 2005 №122 А.Я.Перевалов 2012 №6 МП.Могилевский 2012 №395 МП.Могилевский 2012
		Я	1501,5	4,31	3,91	14,13	108,96	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,60	0,33	
		С	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	
		Я	15	1,14	0,12	7,88	33,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	
		С	7	0,06	5,08	0,10	46,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,84	0,00	0,00	0,01	
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,01	
		С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	
		С	407	9,81	7,51	40,96	271,00	1,14	0,14	1,04	4,68	236,04	42,60	223,80	1,40	
		Я	350	8,26	6,42	34,26	228,05	1,01	0,13	0,86	3,90	204,45	36,15	193,05	1,17	
2- завтрак	Яблоко свежее или яблочный из зеленых яблок восстановленный Сок Нард овощная Свекольник Пшеница рыхлый натуральной (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%) Щоре картофельное Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Питое: салат Питое: салат Омлет натуральной (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%)	С	1,100	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№338 МП.Могилевский 2005 №389 МП.Могилевский 2005 №55 МП.Могилевский 2012 №145 МП.Могилевский 2012 №312 МП.Могилевский 2005 №383 МП.Могилевский 2005 №122 А.Я.Перевалов 2012 №123 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	1,100	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20		
		С	200	1,00	0,00	20,20	83,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00		2,60
		Я	1,200	1,00	0,00	20,20	83,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00		2,60
		С	50	0,65	2,07	3,58	33,50	0,01	0,02	0,17	2,18	16,03	11,10	20,19		0,47
		Я	30	0,39	1,24	2,15	21,30	0,01	0,01	0,10	1,31	9,62	6,66	12,11		0,28
		С	200	1,74	3,53	9,67	69,46	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40		0,68
		Я	150	1,31	2,65	7,25	52,62	0,05	0,05	0,72	13,20	36,00	16,56	66,96		0,61
		С	80,8	12,50	15,76	6,40	216,00	0,11	0,30	2,59	12,04	50,66	7,80	31,50		1,45
		Я	60,6	9,37	17,78	4,80	162,00	0,09	0,24	1,85	9,63	40,53	5,06	22,50		1,16
Обед	Кисель из повидла Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Питое: салат Питое: салат Омлет натуральной (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%)	С	1,80	0,08	0,00	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	МП.Могилевский 2012 №383 МП.Могилевский 2005 №122 А.Я.Перевалов 2012 №123 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	180	0,08	0,00	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26		
		С	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80		0,80
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10		0,60
		С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46		1,44
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40		1,17
		С	722	10,63	10,52	83,19	486,78	2,12	0,47	2,31	21,02	104,23	74,30	219,71		3,58
		Я	570	8,28	8,01	65,86	381,16	1,74	0,39	1,88	18,16	84,12	59,23	179,47		3,16
		С	120,5	12,00	24,26	12,70	317,00	0,06	0,04	0,75	0,22	7,90	0,72	35,10		0,46
		Я	100,3	10,00	20,26	10,60	264,20	0,06	0,04	0,75	0,20	7,90	0,72	35,10		0,46
Полдник	Чай с сахаром Питое: салат Питое: салат Всего на день: салат Всего на день: салат	С	260,11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№392 МП.Могилевский 2012
		Я	180,10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
		С	305	12,07	24,22	23,80	361,40	0,06	0,04	0,77	0,25	19,00	2,12	37,88	0,77	
		Я	235	10,06	20,22	20,59	304,20	0,06	0,04	0,77	0,23	17,90	2,02	37,60	0,74	
		С	1434	32,51	42,26	147,95	1119,18	3,32	0,66	4,12	28,96	359,27	119,02	481,39	6,15	
		Я	1155	26,60	34,65	120,71	913,41	2,81	0,55	3,51	22,29	306,47	97,40	410,12	5,67	

9 детей

Присоединение	Наименование продукта	Выход	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Вит. мин., мг						Минеральные вещества, мг						№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	PP	С	Са	Мг	Р	Fe					
Завтрак	Каши жидкая молочная из пшеницы (с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%)	С	150/3,75	2,40	3,82	16,10	1,8606	0,04	0,02	0,83	0,00	9,180	9,00	37,50	0,33	№ 181			
		Я	130/3,25	3,90	1,95	28,21	1,4625	0,04	0,02	0,83	0,00	9,180	9,00	37,50	0,33				
	Бутерброд с джемом и сливочным маслом	С	40	1,58	2,51	17,54	59,27	0,03	0,02	0,32	0,07	4,93	7,20	18,71	0,56	№ 2			
		Я	30	1,13	1,79	12,53	70,91	0,02	0,02	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40				
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	48,80	0,04	0,16	0,12	1,33	16,650	15,40	92,78	0,41	№ 394			
		Я	180	2,67	2,34	14,33	49,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,77				
	Итого: вес	С	415	6,95	8,93	49,56	306,07	0,11	0,20	1,27	1,40	228,23	31,60	148,99	1,40	М.П.Могильный 2012			
		Я	355	7,70	6,08	55,07	306,16	0,10	0,17	1,17	1,25	213,65	28,04	134,56	1,10				
	2-завтрак:	Яблоко свежее	С	1,100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	15,00	9,00	11,00	2,20	№ 338		
			Я	1,100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	15,00	9,00	11,00	2,20			
Сок яблочный из зеленых яблок вакуумованный		С	200	1,00	0,00	20,20	45,30	0,00	0,06	0,11	0,00	1,00	9,00	12,00	2,40	№ 389			
		Я	1,200	1,00	0,00	20,20	45,30	0,00	0,06	0,11	0,00	1,00	9,00	12,00	2,40				
Нарра свежескопая		С	50	0,60	2,35	3,85	52,00	0,01	0,01	0,35	5,00	11,50	7,00	21,00	0,30	№ 75			
		Я	30	0,70	1,38	3,70	50,03	0,01	0,01	0,21	3,00	4,90	4,20	12,60	0,18				
Борщ Ставропольский		С	200	1,45	3,93	10,20	45,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	М.П.Могильный 2005 № 57 Сборник Станд.фирмы.Дюло			
		Я	50	1,09	2,95	7,65	41,50	0,05	0,05	0,72	15,20	35,00	16,56	66,96	0,61				
Пампушки с чеш люком		С	20	1,20	0,80	8,40	4,310	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184			
		Я	20	1,20	0,80	8,40	4,310	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16				
Сельдь с картофелем и маслом (фрешельман, рафинированным)	С	80	15,81	19,65	11,59	286,86	0,11	0,36	2,59	12,04	50,66	7,80	31,50	1,45	№ 363				
	Я	80	0,43	0,25	12,66	4,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40					
Компот из свежих яблок (яблоком)	С	200	12,65	15,75	9,27	229,44	0,09	0,24	1,85	9,63	40,53	5,06	22,50	1,16	№ 521				
	Я	50	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33					
Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122				
	Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,06	0,39	0,00	20,93	26,09	87,69	2,16					
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	45,25	0,03	0,04	0,26	0,00	14,95	17,39	58,46	1,44	№ 123				
	Я	30	1,98	0,36	10,02	42,20	0,02	0,04	0,26	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17					
Итого: вес	С	682	36,43	43,38	78,33	850,26	2,27	0,65	6,49	45,93	178,97	67,29	241,52	5,59	№ 155 М.П.Могильный 2012				
	Я	550	31,77	37,35	66,24	726,47	1,60	0,39	5,55	39,40	170,89	75,57	275,91	6,53					
Запеканка овошная	С	30	5,13	8,55	23,70	121,74	0,06	0,06	0,33	11,24	55,96	34,95	22,50	1,29	№ 393				
	Я	10	4,48	7,41	20,54	156,17	0,05	0,05	0,33	9,74	44,49	30,29	19,10	1,20					
Чай с лимонным	С	200/11,8	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	4,40	0,00	0,00	0,30	М.П.Могильный 2012				
	Я	150/7,4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	4,86	0,00	0,00	0,72					
Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122				
	Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,06	0,39	0,00	20,93	26,09	87,69	2,16					
Итого: вес	С	145	6,78	8,73	44,84	244,24	0,09	0,08	0,71	11,34	65,96	41,55	39,90	2,49	А.Я.Перевалов 2012				
	Я	270	5,69	7,54	35,02	280,42	0,19	0,15	1,40	26,85	143,29	92,62	78,95	5,81					
Итого за день: вес	С	1442	49,86	61,04	172,73	1440,51	2,47	0,95	8,47	58,67	473,16	140,44	430,41	9,58	А.Я.Перевалов 2012				
	Я	1175	45,16	50,94	156,33	1563,05	5,07	0,95	8,12	67,50	597,83	196,22	489,22	13,84					
Итого за весь период:	С	405,68	401,76	1562,84	11737,4	9881,23									№ 394				
	Я	344,19	339,49	1350,31	9881,23														
Среднее значение за весь период	С	40,57	40,18	156,28	1173,73	988,12									№ 394				
	Я	34,42	33,95	135,03	988,12														
% выполнения от кол. нормативов	С	98,95	99,28	80,15	86,94	94,11									№ 394				
	Я	107,56	97,00	88,84	94,11														

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Девятый выпуск. Москва 2012 г. М.П.Могильный  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников. Девятый выпуск. Москва 2005 г. М.П.Могильный  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детей дошкольного возраста. Девятый выпуск. Москва 2005 г. М.П.Могильный  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детей дошкольного возраста. Девятый выпуск. Москва 2005 г. М.П.Могильный  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для детей дошкольного возраста. Девятый выпуск. Москва 2005 г. М.П.Могильный

Натуральные нормы продуктов на зимне-весенний период для детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 9 - 10,5 часовым пребыванием.

	1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		ФАКТ		Итого		Норма		%	
	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли	сал	ясли
хлеб пшеничный	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	60	45	600	450	60	45	60	45	100	100
хлеб ржаной	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	37	30	370	300	37	30	37	30	100	100
круты, бобовые	34	29	28	23	15	12	52	42	21	15	15	77	66	12	9	28	23	40	33	28	335	275	34	28	32	23	105	120
макаронные изделия	0	0	10	6	0	0	0	0	0	0	0	45,5	38,5	0	0	0	0	0	0	0	240,1	198	0	0	0	0	62	74
картофель	92,8	69,3	64	48	129	118	126	100,4	195,3	163	92,8	69,3	187,7	175,4	0	0	0	92	69	240,1	1219,7	1010,4	122	101	105	90	116	112
овощи	43,3	31,15	283,87	221,55	129	110	70,3	63,3	140,5	99	144	107	80,4	63,3	170,7	144,8	100	215,3	85	63,6	1247,07	1119	125	112	165	135	76	83
фрукты свежие	40,8	34	100	100	7	4	100	100	100	100	140,8	134	40	34	0	0	100	118	140,8	134	769,4	758	77	76	75	71	103	107
фрукты сухие	0	0	23	18	0	0	0	0	23	18	0	0	0	0	23	18	0	0	0	0	69	54	7	5	8	7	86	77
кондитерские изделия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	15	0	0	60	30	6	3	15	9	40	33
сахар	42	36	46	39	33	27	40	32	33	28	32	26	50	40	45	26	21	18	43	34	385	306	39	31	23	19	167	161
масло сливочное	31,5	27	4	3,5	5	5	24	18,75	19,2	15,9	31,5	27	12	10	22,5	18,5	18	14	11	8,5	178,7	148,15	18	15	16	14	112	106
масло растительное	4,3	7	10,3	6,6	10	9	15	12	12	9	7	6	7	5	6	5	4	3	24	21	99,6	83,6	10	8	8	7	125	119
молоко	40	40	8	6,6	4,99	4,3	0	0	8	6	40	40	5	4	7,8	6,6	60	45	3,4	2,8	177,19	155,3	18	16	30	30	59	52
молоко	227	198	240	205	351	278	212	185	316	253	262	205	438	358	351	263	442	325	172	148	3011	2418	301	242	337	292	89	83
творог	0	0	96	80	0	0	0	0	0	0	0	0	112,8	94	0	0	0	0	0	0	208,8	174	21	17	30	23	70	76
сметана	0	0	0	0	0	0	0	6,25	0	0	0	0	12	12	12	12	12	11	4	3	47,5	44,25	5	4	8	7	59	63
птица	0	0	0	0	84,09	74,2	0	0	0	0	0	0	111,3	111,3	0	75	0	0	0	0	314,39	260,5	31	26	18	15	175	174
говядина	60	45	131,3	98	0	0	0	0	0	0	60	45	0	0	0	0	0	0	0	0	251,3	188	25	19	41	38	61	49
рыба	0	0	0	0	0	0	87	62	69	52	0	0	0	0	0	0	87	62	104	104	347	280	35	28	28	24	124	117
сыр	0	0	10	7	0	0	0	0	0	0	0	0	10	7	0	0	0	0	0	0	20	14	2	1	4,5	3	44	47
мука	0	0	13	11	30	30	2	2	56	55	18	14	8	7	48	44	3	3	67,8	56,7	245,8	222,7	25	22	22	19	112	117

Технолог МКУ "Ресурсный центр" И.Ю. Паршина



Принято и проинформовано и свершено  
печатью 10 листа(ов).  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 36  
«Лукоморье» г. Леотивска»  
*Клишине С.В.*  
ФИО \_\_\_\_\_  
(подпись) \_\_\_\_\_  
«09» 01 2013